

Принято на педагогическом
совете
Протокол № 1
от 29.08.2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 3»
М.А.Щебелева

введено в действие приказом по
МБДОУ «Детский сад № 3»
№ 01-23/75 от 29.08.2025г.

1. Режим занятий воспитанников

Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников» (далее – МБДОУ № 3) разработан в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года "Об образовании в Российской Федерации в редакции от 25 июля 2022 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы МБДОУ № 3 и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя, суббота, воскресенье – выходной.

Группы функционируют в режиме полного дня (10,5 часового пребывания) - с 7.30 до 18.00.

3. Режим занятий воспитанников

Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

8-10 мин в группе раннего возраста;

15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;

20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;

25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;

30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

Максимально ДОПУСТИМЫЙ объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

30 мин в младшей группе;

40 мин в средней группе;

45 мин в старшей группе;

-1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

8-10 мин в группе раннего возраста;

15 мин в младшей группе;

20 мин в средней группе

25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.