

Принято на педагогическом  
совете  
Протокол № 1  
от 29.08.2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 3»  
*М.А.Щебелева*  
М.А.Щебелева  
введено в действие приказом по  
МБДОУ «Детский сад № 3»  
№ 01-23/75 от 29.08.2025г.

## **1. Режим занятий воспитанников**

### **Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития воспитанников» (далее – МБДОУ № 3) разработан в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 25 июля 2022 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы МБДОУ № 3 и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя, суббота, воскресенье –выходной.

Группы функционируют в режиме полного дня (10,5 часового пребывания) - с 7.30 до 18.00.

## **3. Режим занятий воспитанников**

Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

8-10 мин в группе раннего возраста;

15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;

20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;

25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;

30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

Максимально ДОПУСТИМЫЙ объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

30 мин в младшей группе;

40 мин в средней группе;

45 мин в старшей группе;

-1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим физического воспитания**

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

8-10 мин в группе раннего возраста;

15 мин в младшей группе;

20 мин в средней группе

25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.