



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №3
М.А.Щебелева
Приказ от 21.03.2024 № 01-23/25

	Понедель –.ник.	Вторник.	Среда.	Четверг.	Пятница.	Понедель –.ник.	Вторник.	Среда.	Четверг.	Пятница.
з а в т р а к	1.Каша геркулесовая на сухом молоке. 2.Чай с сахаром. 3.Белый хлеб с маслом.	1.Творожное суфле со сладкой подливой. 2.Кофе на молоке. 3.Белый хлеб с маслом.	1.Каша гречневая молочная.. 2.Чай с сахаром. 3.Белый хлеб с маслом.	1.Каша пшённая молочная. 2.Какао на молоке. 3.Белый хлеб с маслом.	1.Каша рисовая молочная. 2.Кофе на молоке. 3.Белый хлеб с маслом.	1.Каша манная на сухом молоке. 2.Чай с сахаром. 3.Белый хлеб с маслом.	1.Творожная запеканка со сладкой подливой. 2.Какао на молоке. 3.Белый хлеб с маслом.	1.Вермишел ь молочная 2.Чай с сахаром. 3.Белый хлеб с маслом.	1.Каша «Дружба» молочная. 2.Кофе на молоке. 3.Белый хлеб с маслом.	1.Омлет натуральный. Икра свекольная. 2.Какао на молоке. 3.Белый хлеб с маслом.
о б е д	1.Суп с клёцками на к/м бульоне. 2.Гороховое пюре с мясом. 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной.	1.Щи на к/м бульоне. 2.Запеканка рисовая или картофельная с мясом (печенью) и овощным соусом. 3.Компот из сухофруктов. 4.Хлеб ржаной.	1.Суп-лапша на к/м бульоне. 2.Биточки рыбные с картофельным пюре. 3.Компот из сухофруктов.4. Хлеб ржаной.	1.Суп рассольник на курином бульоне. 2.Котлета из мяса кур с капустой. 3.Компот из сухофрукто в. 4.Хлеб ржаной.	1.Борщ к/м бульоне. 2.Жаркое по-домашнему с мясом. 3.компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной.	1.Суп по-ессентукски на к/м бульоне. 2.Солянка по-гусевски с мясом. 3.Компот из сухофруктов. 3.Хлеб ржаной.	1.Свекольник на к/м бульоне. 2.Гуляш из отварного мяса с макаронами. 3.Компот из сухофрукто в. 4.Хлеб ржаной.	1.Суп рыбный. 2.Соте рыбное с овощной подливой и гречей. 3.Компот из сухофрукто в. 4.Хлеб ржаной.	1.Суп гороховый на курином бульоне с гренками. 2.Мясо кур в молочном соусе с картофельны м пюре. 3.Компот из сухофрукт. 4.Хлеб ржаной.	1.Суп картофельны й на к/м бульоне. 2.Биточки мясные в томатном соусе,с рисом. 3.Компот из суховруктов. 4.Хлеб ржаной.
п о л д н и к	1.Слоёнка по-домашнему 2.Кисель.	1.Салат из свеклы.. 2.Чай с сахаром. 3.Белый хлеб.	1.Гренка с сыром. 2.Йогурт. 3.Фрукт.	1.Винегрет 2.Чай с сахаром. 3.Белый хлеб.	1.Печенье. 2.Сок.	1.Блины со сладкой подливой. 2.Молоко.	1Салат Солнышко 2.Чай с сахаром. 3.Белый хлеб.	1.Гренка с сыром. 2.Йогурт. 3.Фрукт	1.Салат «Посольский». 2.Чай с сахаром. 3.Белый хлеб.	1.Белый хлеб с повидлом. 2.Сок.