

Принята на педагогическом
совете от 01.09.2025г.
Протокол № 1



Утверждаю :
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3
Щебелева М.А.
Приказ № 01-23/68 от 01.09.2025

**Регламентация образовательной деятельности на неделю по
требованию СанПиН СП 2.4. 3648-20, ФГОС ДО
с учетом примерной ООП «От рождения до школы» под ред. Н.Е Вераксы, Т.С.
Комаровой, М.А. Васильевой, 2019 год.**

Направления развития (образовательные области)	Виды ООД	1 младшая группа (до 10 минут)	2 младшая группа (до 15 минут)	Средняя группа (до 20 минут)	Старшая группа (от 20 до 25 минут)	Подготовительная группа (до 30 минут)	
Познавательное	Познавательно - исследовательская деятельность и конструирование	1	1	1*	1	1	
	ФЭМП		1	1	1	2	
	ФЦКМ				1	1	
Речевое	Развитие устной речи	2	1	1	2 (1+1 обучение грамоте)	2 (1+1*)	
	Восприятие художественной литературы и фольклора. (вечер - чтение худ. литературы)						1
		Чтение художественной литературы в соответствии с требованиями реализуемой Программы					
Художественно-эстетическое	Изобразительная деятельность						
	Рисование	1	1	1	241 в вечернее время)	2	
	Лепка	1	0,5	0.5	0.5	0,5	
	Аппликация		0,5	0.5	0.5	0,5	
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2 (1 в вечернее время)	2	
Физическое	Двигательная деятельность	3	3	3	2+1 на воздухе	2+1на воздухе	
Социально-коммуникативное	Игровая деятельность	Ежедневно					
	Трудовая деятельность	Ежедневно					
	Коммуникативная деятельность (общение)	Ежедневно					
ВСЕГО	Всего в неделю	10	10	10	13	14	
	Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	
	Спортивный досуг		1 раз в месяц				
	Музыкальный досуг	1 раз в месяц					

	Спортивный праздник		2 раза в год			
	Развлечения	1 раз в 10 дней				
	праздники	По плану				
ВСЕГО по Сан ПиН		10	10	10	13	14
Сроки проведения мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования (без отрыва образовательной деятельности.			с 01.10.2025 г. по 12.10.2025 г. с 13.04.2026 г. по 24.04.2026 г.			
Периодичность проведения родительских собраний			1 собрание – сентябрь-октябрь 2 собрание – январь-февраль 3 собрание – апрель - май			

