

Как влияют негативные высказывания взрослых на детей?

Педагог – психолог МБДОУ №3 Л.В. Шохрина

Разговаривая с ребенком, взрослые говорят некоторые фразы как бы в шутку, но имеют они под собой не шуточный смысл. Например, фраза «Кому ты нужен...» указывает на бесполезность, никчемность и ненужность.

Сказанные фразы в раздражении «Зачем я тебя родила?», «Для чего мы тебя завели?», «Я тебя отдам!», «Я тебя брошу (не заберу)», «Я тебя не люблю», ни один малыш не заслужил это услышать от своих родителей, близких. Поставьте себя на место ребенка. Что вы будете чувствовать? Страх? Боль? Дети не должны нести ответственность за свое появление на свет, за воспитание и развитие. Такая установка не только сильно ударит по детской самооценке, но и будет перенесена во взрослую жизнь.

Дети по натуре своей любопытны. Им всё нужно взять в руки, попробовать на зубок, помочь взрослым, круша всё на своем пути. Не торопитесь говорить ребенку «Не мешай», «Не бери», «Уйди», «Не лезь, отстань», эти слова отбивают желание малыша пообщаться, довериться, сделать что-то вместе. Беспрекословно нужно соблюдать ограничения связанные с угрозой здоровью и жизни.

Некоторые взрослые, не задумываясь, часто говорят детям фразы «Ты сам не сможешь», «У тебя не получится», «Ты растяпа, неумеха», «Не путайся под ногами», «У тебя кривые руки», «Откуда у тебя руки растут», «Другие дети вот какие, а ты ...», «Горе ты мое луковое», «Наказание мое», «Ты меня позоришь», развивая у малышек комплекс неудачника (страх перед препятствием, низкую самооценку). Во взрослой жизни этот комплекс проявляется в необоснованном ощущении собственной неполноценности и неудачливости по сравнению с другими людьми. Любые варианты таких «Комплиментов» унижают достоинство маленького человека. Если ребенок потерпел неудачу, ему важно ваше участие. Фраза «Я знаю, что ты справишься с этим» подтолкнет его самостоятельно исправить ситуацию.

Детская энергия бьет ключом, не всегда взрослые готовы жить в таком ритме. Замените выражения «Ты меня нервируешь, раздражаешь, бесишь» на безобидные фразы «Сейчас я разнервничалась, раздражена, огорчена» и поведение ребенка будет меняться.

Какими вырастут наши дети – зависит от нас. Часто повторяемые фразы своему ребенку «Ты такой жадный», «Какой ты непослушный», «Ты у меня капризный», «Ты озорник», «Ты плохая, непослушная девочка!», должны нас насторожить. Значит что-то не так с нашим воспитанием. Дайте оценку действиям детей. Попробуйте заострить внимание ребенка в тот момент, когда он бывает добрым, щедрым, послушным. Фразы «Ты такой добрый», «Ты такой заботливый», «Мне нравится, когда ты...», «Тебе не обязательно дружить со всеми, но относиться по-доброму нужно ко всем» и т.д. способны творить настоящие чудеса. Похвала за эти качества поможет вырастить эмоционально здорового человека. Не стесняйтесь хвалить малыша за доброту к самому себе.

Часто бывает, что интересы детей не совпадают с желаниями родителей и тогда вылетают фразы «Мне всё равно, что тебе интересно», «Мне всё равно, что ты думаешь», «Мне все равно, что ты хочешь», «Не попадайся мне на глаза», «Уйди с моих глаз», «У меня нет денег, времени, сил на ерунду», «Не говори глупостей», «Не неси чушь», «Хватит этой ерунды». Своими словами взрослые демонстрируют безразличие, равнодушие. Выслушайте малыша, поддержите его и попробуйте понять. Диалог и

компромисс – нельзя о них забывать. Если вы научитесь спрашивать своего ребенка, давать ему право выбора и допускать, что желания ребенка могут отличаться от родительских – это шаг навстречу друг другу. Посмотрите на мир глазами ребенка, и он покажется вам ярче, насыщенней, разнообразнее.

Бывают моменты, когда ребенок что-то просит, а взрослые сильно заняты и готовы дать малышу все, что он хочет, только бы прекратить его нытьё и настойчивые просьбы. Список фраз, которые не следует говорить - «О, господи... На! Бери что хочешь, только отстань!», «Бери и отстань, наконец – то от меня», «Бери и оставь меня в покое», «Держи и не приставай ко мне больше». Такое поведение взрослых это путь к отчуждению детей. Малыши быстро понимают, что таким способом они могут получить от родителей все что угодно, поэтому начинают использовать этот прием все чаще и чаще. Не секрет, что многие бывают свидетелями моментов, когда ребенок с громким криком катается по полу в магазине игрушек, добиваясь покупки.

Многие родители сталкиваются с тем, что ребенок говорит неправду. Тогда звучат фразы «Не выдумывай», «Не ври», «Не фантазируй», «Я тебе не верю», «Ты мне постоянно врешь». Чтобы помочь малышу изменить свое поведение, стать более честным, не обманывать, взрослый должен понять, почему это происходит. Чего боится ребенок: криков, наказаний, нравоучений, скандала? Малыши не врут нарочно, и тем более для получения собственной выгоды. Прежде чем обвинить ребенка во лжи, разберитесь, что на самом деле вам пытается сказать ребенок, что происходит, какие неприятные последствия для себя он хочет избежать. Чем больше мы будем ругать ребенка за обман, тем больше он будет скрывать правду от нас в будущем. Родители для своих детей являются авторитетом. Правдивость их слов не вызывает сомнений.

Демонстрируйте своим малышам любовь, уважение, внимание, и они вырастут счастливыми, достойными людьми.

Используемые источники:

- <http://kreativlife.ru/prekratite-navyazyvat-eti-ustanovki-detyam-i-programmirovat-ih-na-neudachi/>
- <https://www.news-ontime.ru/chto-nelzya-govorit-rebenku/>
- <http://psihologisl.ru/vse-stati/pochemu-deti-vrut-roditelyam-i-kak-otuchit-rebyonka-lgat-devyat-prichin-pochemu-rebenok-ne-hochet-est-2.html>