

Памятка для родителей по профилактике ОРВИ и гриппа у детей

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, а также через руки, которыми мы прикрываем нос и рот вовремя чихания и кашля.

Большинство людей в мире, инфицированных этим вирусом, переболевают в лёгкой и средне-тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи заболевания с летальным исходом.

Каковы симптомы заболевания?

Симптомы гриппа: повышенная температура, кашель, боль в горле, ломота в теле, головная боль, озноб и усталость, изредка — рвота и понос

Особенности течения гриппа

У взрослых болезнь, как правило, начинается внезапно с резкого повышения температуры, головной боли, мышечных и суставных болей.

У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие — беспокойными, раздражительными, температура повышается до 37 — 38 градусов, отмечается затрудненное дыхание.

ВИРУС ГРИППА ЗАРАЗЕН!

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.

Чтобы воспрепятствовать распространению вируса гриппа, необходимо:

- сделать прививку против гриппа, так как вакцина является наиболее эффективным средством профилактики;
- проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств;
- регулярно проветривать помещение;
- научить детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.

- научить детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей. Научить детей не подходить к больным ближе, чем на полтора — два метра;
- заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные и образовательные учреждения).
- воздержаться от посещения мест скопления людей.

В случае всех перечисленных выше симптомов у ребёнка: повышение температуры тела, кашель, боль в горле, озноб, головная боль, затруднённое дыхание, боли в мышцах и суставах, сыпь, рвота, понос родители обязуются незамедлительно обратиться к помощи врача.

ПРИВИВКА – ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

Грипп опасен осложнениями

The infographic features a central illustration of a young boy in a yellow shirt and blue pants, looking unwell. Surrounding him are several circular callouts, each connected to a specific part of his body by a dotted line, describing a potential complication of influenza:

- ГАЙМОРИТ, СИНУСИТ**: заложенность носа, гнойные выделения из носа, головная боль
- ИНФЕКЦИОННОЕ ПОРАЖЕНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**: судороги, спутанное сознание
- ОТИТ, ЕВСТАХИИТ**: боль в ушах, снижение слуха
- АНГИНА**: боль в горле при глотании
- ЛАРИНГОТРАХЕИТ**: огрубение голоса, приступ удушья
- МИОКАРДИТ**: боль в области сердца
- МИОЗИТ**: боль в мышцах ног
- ПИЕЛОНЕФРИТ**: боль в области поясницы
- ПНЕВМОНИЯ**: потливость, слабость, температура может быть 37°C, кашель, одышка, колющие боли в грудной клетке, мокрота
- БРОНХИТ**: сильный кашель с мокротой

ПРИ СВОЕВРЕМЕННОЙ ВАКЦИНАЦИИ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ

Бесплатно вакцинация проводится следующим группам населения:

- беременные женщины
- дети в возрасте от 6 месяцев до 17 лет
- студенты
- лица старше 60 лет
- люди с хроническими заболеваниями
- работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы
- призывники

ПО ВОПРОСАМ ВАКЦИНАЦИИ ОБРАЩАЙТЕСЬ В МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА